

Informationen zu Ihrem Besuch im Schlaflabor Delmenhorst

Nach einer Voruntersuchung (PG) und mit dem Verdacht auf schlafbezogene Atemstörungen erfolgt eine Aufnahme im Schlaflabor für mindestens 2 Nächte.

Es handelt sich um eine ambulante Untersuchung.

Wir stellen Ihnen für Ihren Aufenthalt ein 1-Bett-Zimmer mit Bad zur Verfügung. **Bitte nehmen Sie Ihr Abendbrot zu Hause ein.**

Ihren PKW können Sie auf dem Parkplatz des JHD abstellen.

Die Patienten werden im Schlaflabor um 19:30 – 20:00 Uhr aufgenommen.

Für Ihren Aufenthalt bringen Sie bitte folgendes mit:

- Schlafanzug / Nachthemd
- Wasch- und Hygieneartikel, inkl. Handtücher
- eigene Medikamente
- eigenes Kopfkissen
- Abendlektüre
- nichtalkoholisches Getränk für die Nacht

Bei Problemen in der Nacht, z. B. Verrutschen der Elektroden, Toilettengang, usw. stehen Ihnen über die gesamte Nacht 2 unserer Mitarbeiterinnen zur Seite.

Am nächsten Morgen:

- 06.00 Uhr wecken
- Morgentoilette
- persönliches Arzt-Gespräch mit Befundbesprechung
- Zwischen 6:30 – 7:30 Uhr werden Sie entlassen.